

# Frauen-Aktiv-Tage im Gemeinschaftszentrum Trippstadt vom 19. - 21. März 2010



Körperlich und geistlich FIT in den Frühling. Das ist das Motto unserer Frauen-Aktiv-Tage. Für die Einführung ins Nordic –Walking konnte ich mit Heike Mehrmann, eine ausgebildete Nordic-Walkingtrainerin gewinnen.

Wir werden jeden Tag ins Gelände gehen, es gibt auch kein „schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung“. Rund um Trippstadt gibt es wunderschöne Nordic-Walking-Parcours für Anfänger und geübte Walker. Für die geistliche Fitness ist dann Ilse Wahl zuständig.

Wir freuen uns auf ihre Anmeldung.

Preis:	Einzelzimmer: 130 €; Doppelzimmer 105 €
Anzahlung:	15 €
Anmeldeschluss:	10.03.2010
Mindestteilnehmerzahl:	6
Höchstteilnehmerzahl:	15
Leistung:	Vollpension, eigene Anreise
Leitung:	Gemeindereferentin Ilse Wahl
Anmeldung+ Info:	Ilse Wahl (s. letzte Seite)
Veranstalter:	SGV e.V.